



第二装备站: 信徒课程

装备站 201: 活出基督生命的生活【学生】

目录

第二装备站: 信徒课程系列

目的: 培训信徒活出基督的生命

装备站 201: 活出基督生命的生活

装备站 202: 晨间默想的生活

装备站 203: 知恩感恩是蒙大恩的人

装备站 201: 活出基督生命的生活

第一课: 灵修的生活

第二课: 感谢神的生活

第三课: 赞美的生活

第四课: 敬拜的生活

第五课: 祷告的生活

第六课: 门徒的生活

第三课：赞美的生活

引言

- 信心和赞美息息相关，是生命力量的来源。
- 要有得胜的生活，就要有信心赞美的生活。
- 赞美的意识就是感谢、颂赞、诉说神的伟大和神的美好。

1. 什么是赞美的生活？

- ✧ 赞美的生活是指赞美成为了你生活中的一部分和习惯，能自启自发，也是一种享受。
- ✧ 赞美必须生活化，无时无刻，不管环境如何，任何的地方，都要赞美。

2. 赞美神的重要性

1. 赞美是神的_____，让神来掌管一切

❖ 诗篇 Psalms 22: 3

³ 但祢是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的。

- ✧ 当我们赞美时，神的宝座就设立在当中，因为神是以祂百姓的赞美为宝座。

2. 赞美是尊神为神，释放神_____的_____

❖ 诗篇 Psalms 106: 47

⁴⁷ 耶和华我们的神啊，求祢拯救我们，从外邦中招聚我们，我们好称赞祢的圣名，以赞美祢为夸胜。

- ✧ 当赞美的时候，神就开始释放祂的能力。赞美神就是我们的夸胜。

- ✧ 你的生命里有什么事情是无法解决的吗？你可以开始赞美，因为当你赞美神的时候，神就开始动工。

3. 赞美能使_____变成_____，是生命见证

✧ 诗篇 Psalms 30: 11-12

¹¹ 你已将我的哀哭变为跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜乐，

¹² 好叫我的灵（原文作荣耀）歌颂你，并不住声。耶和华我的神啊，我要称谢你，直到永远！

- ✧ 这篇诗说到，神要把你的哀哭变为跳舞，神要脱去你的麻衣，给你披上喜乐。有人说：“把你的忧虑化为祷告”，同样的，我们也可以把我们的“忧伤化为赞美”。
- ✧ 当你选择赞美的时候，你就是把你的专注力，从你的痛转移到神的美好。这样做的时候，神的喜乐就可以开始充满你。

4. 赞美是信徒的_____，战胜仇敌的要诀

✧ 诗篇 Psalms 8: 2

² 你因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。

- ✧ 神是以我们的赞美建立能力，使仇敌闭口无言。

5. 赞美神就是_____神，神必指引道路

✧ 诗篇 Psalms 22: 23

²³ 你们敬畏耶和华的人、要赞美他。雅各的后裔、都要荣耀他。以色列的后裔、都要惧怕他。

✧ 诗篇 Psalms 50: 23

²³ 凡以感谢献上为祭的便是荣耀我；那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。

- ✧ 当我们赞美的时候，我们就是在高举神。
- ✧ 不要只是单单高举你的问题，不然你的问题就会变成你的“神”。

结论：实际应用

在生活中，操练赞美神的五个要诀

❖ 希伯来书 Hebrews 13: 15

¹⁵ 我们应当靠著耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。

1. 应当：是理所当然的**本分**
2. 靠着耶稣：当**依靠耶稣**所成就的和主的恩典
3. 常常：要立定心志、抓住机会、**凡事赞美神**
4. 承认主名之人：要**承认耶稣**基督的名，不要因主的名感到羞耻
5. 嘴唇的果子：要**洁净言语**，说造就人的话

一个实际的行动

1. 请用诗篇 146 篇来赞美神
2. 请按照以下的词汇来赞美祂
3. 我要赞美耶和华，因为…。