



## **第二装备站: 信徒课程**

**装备站 201: 活出基督生命的生活【学生】**

## 目录

### **第二装备站: 信徒课程系列**

目的: 培训信徒活出基督的生命

装备站 201: 活出基督生命的生活

装备站 202: 晨间默想的生活

装备站 203: 知恩感恩是蒙大恩的人

### **装备站 201: 活出基督生命的生活**

第一课: 灵修的生活

第二课: 感谢神的生活

第三课: 赞美的生活

第四课: 敬拜的生活

第五课: 祷告的生活

第六课: 门徒的生活

# 第一课：灵修的生活

## 引言

- 灵修是基督徒生命一个非常重要的环节。
- 受洗过后，我们跟神开始了一段新的关系。

## 1. 灵修是与神\_\_\_\_\_：如同朋友般有爱的交流，不是枯燥乏味的

- ◇ 想象你跟你最好的朋友在聊天，你可以把你最开心，最不开心，生命的点点滴滴告诉你的好朋友。

### 1. 使你\_\_\_\_\_受益，充满\_\_\_\_\_

#### ❖ 诗 Psalms 90: 14

<sup>14</sup> 求你使我们早早饱得你的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。

- ◇ 一天之计在于晨，先来领受神的爱。

### 2. \_\_\_\_\_得改变像主，心灵以主为\_\_\_\_\_

#### ❖ 诗 Psalms 17: 14-15

<sup>14</sup> 耶和华啊，求你用手救我脱离世人，脱离那只在今生有福分的世人！你把你的财宝充满他们的肚腹；他们因有儿女就心满意足，将其余的财物留给他们的婴孩。<sup>15</sup> 至於我，我必在义中见你的面；我醒了的时候，得见（或作：看）你的形像就心满意足了。

- ◇ 许多人，是靠着今生有的东西来带给他们满足，可是这些东西都是短暂的。

## 2. 灵修是与神\_\_\_\_\_：认定到神面前的\_\_\_\_\_真理

### 1. 靠主耶稣的\_\_\_\_\_：朝见神

#### ❖ 希伯来书 Hebrews 10: 19-20

<sup>19</sup>弟兄们，我们既因耶稣的血得以坦然进入至圣所，<sup>20</sup>是藉著他给我们开了一条又新又活的路，从幔子经过，这幔子就是他的身体。

- ◇ 今天，我们可以进入神的同在，绝对不是因为我们的好行为，而是因为耶稣的宝血，使我们称义，我们才能进入神的同在。

### 2. 靠主耶稣\_\_\_\_\_：体谅我们的软弱

#### ❖ 希伯来书 Hebrews 4: 14-15

<sup>14</sup>我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。<sup>15</sup>因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。

- ◇ 若有得罪了神也得罪了人，就要认罪悔改及饶恕。
- ◇ 耶稣这位大祭司，不是一位不能体恤我们软弱的，因为耶稣自己也受过试探，只是没有犯罪。

### 3. 来到\_\_\_\_\_前：得怜恤，蒙恩惠，得帮助

#### ❖ 希伯来书 Hebrews 4: 16

<sup>16</sup>所以，我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

- ◇ 我们能得什么？

i) 得怜恤

ii) 蒙恩惠

iii) 作随时的帮助

## 结论：实际应用

### 1. 个人灵修的原则及方法

- ◇ 不可用方法来代替主的宝血和恩典。

### 2. 藉着赞美敬拜感谢来亲近神

#### ❖ 诗 Psalms 100: 4-5

<sup>4</sup> 当称谢进入他的门；当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名！<sup>5</sup> 因为耶和華本为善。他的慈爱存到永远；他的信实直到万代。

- ◇ 来到神面前的时候，先不要把我们的“shopping list”拿出来，告诉神我们要这个，我们要那个。

### 3. 藉着阅读神的话与神相交

#### ❖ 诗 Psalms 119: 97-101

<sup>97</sup> 我何等爱慕你的律法，终日不住地思想。<sup>98</sup> 你的命令常存在我心里，使我比仇敌有智慧。<sup>99</sup> 我比我的师傅更通达，因我思想你的法度。<sup>100</sup> 我比年老的更明白，因我守了你的训词。<sup>101</sup> 我禁止我脚走一切的邪路，为要遵守你的话。

- ◇ 常常默想神的话使你通达有智慧。

### 4. 默念神的慈爱和奇妙作为

#### ❖ 诗 Psalms 104: 33-34

<sup>33</sup> 我要一生向耶和華唱诗！我还活的时候，要向我神歌颂！<sup>34</sup> 愿他以我的默念为甘甜！我要因耶和華欢喜！

- ◇ 默念就是默默的思念。

## 5. 藉着祷告交托领受神所赐的平安

### ❖ 腓 Philippians 4: 6-7

<sup>6</sup>应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。<sup>7</sup>神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

- ❖ 我们可以把我们的忧虑，我们担心的事情，我们牵挂的事情，借着祷告把这一切事交托给神。

### 一个实际的行动

- ❖ 将大事小事，藉着祷告完全交托神。
1. 今天你有什么事情，是你一直在忧虑烦恼的吗？有什么事情是你无法放下的吗？
  2. 现在，鼓励你向神做出一个交托的祷告，告诉神你的挣扎，你的担忧，你的烦恼，就像朋友一样，向祂倾诉你的需要。阿们！