



第二装备站：信徒课程

装备站 203：知恩感恩是蒙大恩的人【学生】

目录

第二装备站：信徒课程系列

目的：培训信徒活出基督的生命

装备站 201 活出基督生命的生活

装备站 202 晨间默想的生活

装备站 203 知恩感恩是蒙大恩的人

装备站 203：知恩感恩是蒙大恩的人

第一课：感恩的人

第二课：拥有美善品格是成功之道

第三课：培养感恩品格的生活及祷告

第四课：表达感恩是不寻常的表现

第五课：如何把别人的称赞转为感恩

第六课：你的态度就是你的一切

第三课：培养感恩品格的生活及祷告

引言

- 人们希望自己的付出能被珍惜不是“理所当然”。
- 但是，人就是喜欢把自己的付出，当成理所当然的。
- 今天，让我们一起来学习如何感恩。

1. _____早晚_____主恩

❖ 诗篇 Psalm 90: 12

¹² 求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得著智慧的心。

- ✧ 当神的儿女，每日早晚数算主的恩典，数算自己的年日，就能拥有智慧的心，明白只有神从起初就知道末了的事情。

2. _____神在危难中如何_____了你

❖ 历代志下 2 Chronicles 20: 7-9

⁷ 我们的神阿，你不是曾在你民以色列人面前驱逐这地的居民，将这地赐给你朋友亚伯拉罕的后裔永远为业吗？⁸ 他们住在这地，又为你的名建造圣所，说，⁹ 倘有祸患临到我们，或刀兵灾殃，或瘟疫饥荒，我们在急难的时候，站在这殿前向你呼求，你必垂听而拯救，因为你的名在这殿里。

- ✧ 在他们的祷告中，他们纪念神是那位把应许之地赐给他们，也纪念神把敌人赶出那地。

3. 把你的_____化为一首_____

❖ 诗篇 Psalm 28: 7

⁷ 耶和华是我的力量，是我的盾牌；我心里倚靠他就得帮助。所以我心中欢乐，我必用诗歌颂赞他。

✧ 大卫是合神心意的人，因他常常用诗歌歌颂神。

4. 为_____向神_____

✧ 约伯记 Jobs 1: 20-21

²² 约伯便起来，撕裂外袍，剃了头，伏在地上拜，说：我赤身出於母胎，也必赤身归回；赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。

- ✧ 约伯本是个大财主，家业丰富，儿女众多，名高位重，样样齐备。
- ✧ 然而，有一天，这一切一下子都失去了，只剩下光秃全身病毒的一个人，好像一阵风吹过，草枯叶落，一扫而光，什么也抓不住了。
- ✧ 人生不过在得失之间不断地变换着，在日光之下的确尽属虚空，都是捕风捉影，眼看看不饱，耳听听不足，手抓抓不住，想想不够。
- ✧ 原来，人与世上的一切事物，没有一件事，是直接关系到永恒的价值。

5. 在你_____祷告及感恩时，_____感谢神

✧ 歌罗西书 Colossians 3: 17

¹⁷ 无论做什么，或说话或行事，都要奉主耶稣的名，藉著他感谢父神。

- ✧ 任何事情都要交托，要相信神的应许。

6. 抓住_____告诉人，神如何_____了你

✧ 腓立比书 Phillipians 1: 3-5

³ 我每逢想念你们，就感谢我的神；⁴ 每逢为你们众人祈求的时候，常是欢喜的祈求。⁵ 因为从头一天直到如今，你们是同心合意的兴旺福音。

结论：实际应用

- ✧ 反思，你目前遇到什么困难吗？
- ✧ 学习在困难中，仍然感谢神。
- ✧ 这时刻，请开口向神祷告。

一个实际的行动

- ◇ 这星期找一位朋友告诉他，神如何恩待了你。
- ◇ 每日若有实行以上的三件事，就请打勾以下的日期。
 1. 每日早晚数算主恩
 2. 记念神在危难中如何帮助你
 3. 把你的感谢化为一首生命的歌
 4. 为生活的考验向神感恩
 5. 在你最不想祷告及感恩时，仍开口感谢神
 6. 抓住机会告诉人，神如何恩待了你

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30